

【症例報告】

誤嚥性肺炎を繰り返す高齢者が外来から訪問診療へ移行し多職種連携により栄養状態を回復した症例

○並木 千鶴, 野本 亜希子, 中根 綾子, 若杉 葉子, 吉住 結, 佐藤 茉莉恵
戸原 玄, 水口 俊介

東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 高齢者歯科学分野

【目的】

摂食嚥下障害患者の対応においてチーム医療の重要性が提唱されて久しい。今回、誤嚥性肺炎を繰り返す高齢者に対して外来診療から訪問診療へ移行し多職種連携により栄養状態が向上した 1 例を経験したので報告する。

【症例の概要と処置】

83 歳, 男性。統合失調症, 脳梗塞, 心筋梗塞の既往あり。平成 27 年 9 月に誤嚥性肺炎にて入院し, 12 月に嚥下機能検査を希望し当科外来受診。嚥下機能評価により咽頭収縮不良, 嚥下反射遅延が観察され, 水分のとりみ付の指導を行ったが高齢夫婦のみの世帯であり外来での指導内容のコンプライアンスに問題があった。その後, 誤嚥性肺炎にて入院を繰り返し治療中断となった。平成 28 年 10 月に訪問依頼があった。訪問初診時は, 大幅な体重減少を認め, 咽頭収縮及び喉頭挙上不良, 唾液誤嚥を認め, また喀出力の低下も認め, 痰の吸引が必要であった。これらに対し交互嚥下, 嚥下後の咳を指導した。また間接訓練の指導は, 言語聴覚士(以下 ST)もしくは, ケアマネジャーの同席時に行い, 訪問看護師とも記録簿で情報の交換を行った。食形態は, 実際の手料理を用いて調整法の指導を行い, ケアマネジャーを介し, とりみ付の確認をした。

【結果と考察】

2 カ月で食形態が改善した。体重も増加した。痰の吸引回数減少の報告があり, 訪問看護師より肺の捻髪音消失, ST よりブローイング, ハッフイングの習得と実施の報告があった。本症例では訪問診療へ移行した事により, 高齢のキーパーソンだけでなく多職種との連携により指導内容の理解度を確保出来た事と実際の食事風景が観察出来た事が, 栄養状態や食形態の向上につながったと考えられる。高齢者にとって外来診療か訪問診療かを都度検討することも重要であると考えた。

(COI 開示: 老年株式会社, その他 2 社) ←COI がない場合は記載不要

(〇〇大学 倫理審査委員会承認番号 9999-22) ←対象となる演題は明示する