緊急ミニシンポジウム

乳児健診で どのように睡眠の指導を行うか

日　時：2018年8月25日（土）9:30-11:50
場　所：東京国際フォーラム　G507会場

座長　井上 佳也 先生　井上こどもクリニック
　　細部 千晴 先生　細部小児科クリニック

演者　**「3-4ヶ月健診」**
星野 恭子 先生
昌仁醫修会 瀬川記念小児神経学クリニック

「10ヶ月健診」
福水 道郎 先生
昌仁醫修会 瀬川記念小児神経学クリニック

「1歳半健診」
吉崎 亜里香 先生
大阪大学大学院 連合小児発達学研究科附属
子どものこころの分子統御機構研究センター

乳児の睡眠の質は、これまであまり問題とされていませんでした。夜泣きも、夜間の授乳もまあ仕方がないと受け取られてきたのではないでしょうか。しかし、乳児期の睡眠の質はその後の発達、また神経発達症などにも関与しうると考えられています。今回は、瀬川記念小児神経学クリニックの先生方のご協力を得て、この問題に関してのミニシンポジウムを開催することといたしました。プライマリケアでこそ乳児の睡眠は重要な課題です。多くの皆様のご参集をお待ちしています。

（第28回外来小児科学会年次集会頭　黒木春郎）