

## ■日時

2023年2月3日(土)

午前6:30集合・7:40頃解散予定

## ■集合場所

大阪城ランニングベース前 <https://runningbase.jp>

※大阪城ランニングベースは、営業時間前です

## ■ご参加方法

専用フォームよりお申込みください→

早朝ラン@大阪城  
参加登録

## ■コース

大阪城公園内の約6Kmのおすすめランニングコースをゆっくり7分/Kmぐらいのペースで走ります。

(コース案内図:下記参照)

## ■備考

最寄りの大阪城公園駅には、コインロッカーが完備しています。ご利用ください。

集合後、写真撮影をした後にスタートします。

朝7時から、ランニングベースが営業しており、シャワーを浴びて帰ることもできます。(料金:1000円)

コース内には、トイレはたくさんあります。

