

## 低侵襲な歯周治療 —MINST／MIST・M-MIST—

この歯科医院 河野 寛二  
この歯科医院（歯科衛生士） 上田 佳奈

低侵襲な歯周治療は、患者本位（patient-centered）で先制的な対応であり、高齢者にも受け入れやすく、健康寿命の延伸に寄与すると考えられる。

医科では、侵襲の少ない内視鏡手術、腹腔鏡手術、カテーテルやステントを用いた血管内手術が行われている。同様に、歯科でも低侵襲な治療を行なう必要があり、疼痛や腫脹をできる限り少なくすることが重要である。

近年マイクロスコープやサージカルルーペを用いた低侵襲な非外科治療（MINST：minimally invasive non-surgical therapy）や低侵襲な外科治療（MIST：minimally invasive surgical technique. M-MIST：modified minimally invasive surgical technique.）の有効性が示され、臨床に応用されるようになってきている。これがどのようなものであるかはセミナーで詳しく述べていくが、低侵襲な歯周治療の進め方は、一般に行われている歯周基本治療から歯周外科治療への標準的な進め方と本筋は変わりなく、マイクロスコープ・サージカルルーペ・CBCT・Er-YAGレーザーを用いたMINSTからMIST・M-MISTへと低侵襲な歯周治療に特化した形で進めている。



河野 寛二 先生

**略歴**

1990年 3月 九州歯科大学卒業  
1996年 7月 こうの歯科医院開業（奈良県 斑鳩町）  
2014年 4月 神奈川歯科大学 非常勤講師  
2014年 11月 医療法人こうの歯科医院移転開業（斑鳩町）～現在に至る

日本歯周病学会 専門医・指導医, 日本口腔インプラント学会 専門医, 日本臨床歯周病学会 認定医, 日本抗加齢医学会 専門医



上田 佳奈 先生

**略歴**

2012年 3月 徳島大学歯学部 口腔保健学科卒業  
2012年 4月 こうの歯科医院勤務 ～現在に至る

日本歯周病学会認定歯科衛生士