

北海道へようこそ！

札幌早朝ランコース

約4.5km

6:30大通集合！ 約1.5km地点のクラーク像までは和気あいあいとゆっくりラン、そこから少しだけペースを上げて東京オリンピックマラソンコースのクラークを体験して折り返し。地下鉄北18条駅には7:30頃ゴール予定です。
地下鉄でホテルに戻るもよし、走り足りない方はペースを上げて来た道に戻るもよし、途中離脱して2km地点のセコマ（コンビニ）で朝ごはんにするもよし。
学会プログラム開始前の朝時間に北海道の夏をお楽しみください♪



緑いっぱいの
オリンピックコース



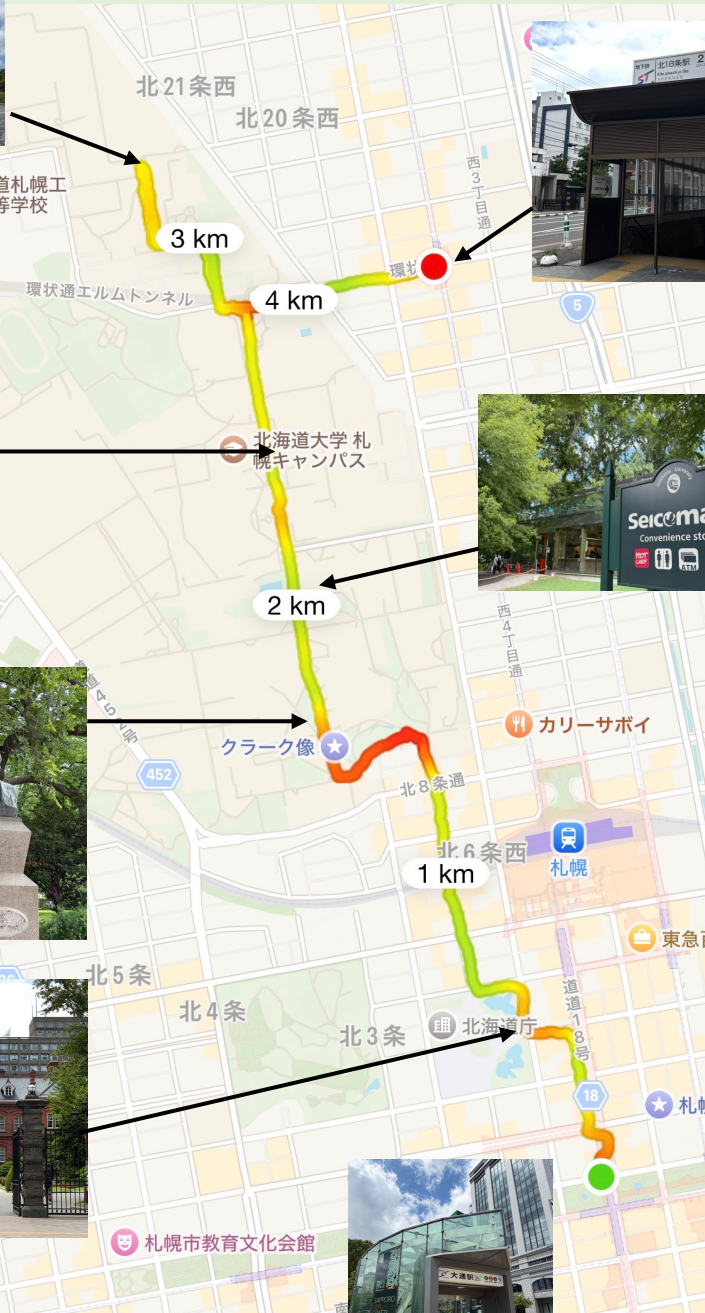
集合写真第2ポイント
クラーク像



集合写真第1ポイント
赤れんが

クラークを上がれば
折り返し地点

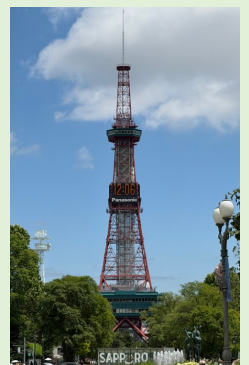
ゴール！
南北線北18条駅

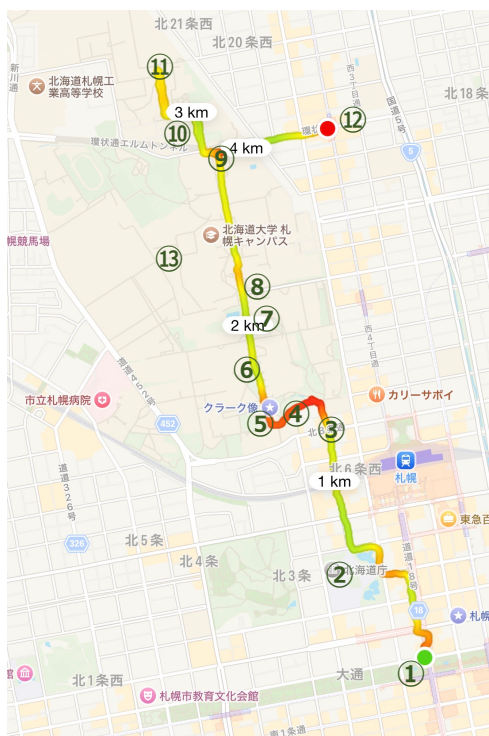


北海道のコンビニとい
えばセイコーマート！
お店で作る出来立て
メニュー「ホットシェ
フ」をどうぞ♪



スタート！
集合は大通駅5番出口

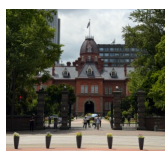




①大通駅5番出口を上げれば集合場所。地上の見える場所にトイレがあります。6:30集合です。（地下鉄始発は6:00）



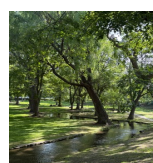
②赤れんが前庭は開門前ですが姿は見えます！



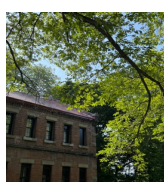
③市街地を抜け南門から北大に入ります。



④小川が流れる緑いっぱいの庭に安藤忠雄氏設計・建築の「こども本の森 札幌・北大」が8月1日開館！



⑤クラーク像で集合写真のあと離脱して散歩も♪近くには農学部建物とリスがよく来る前庭が。



⑦道民のコンビニ、セコマことセイコーマート。オリジナル商品や北大グッズが並びます。7:00からは2階のテラス席が利用できます。



⑩オリンピックマラソンで有名なクラークコースは「動物のお医者さん」の舞台の獣医学部の前を通ります。



⑧離脱ポイント、北12条。イチョウ並木を抜け北大病院の前を過ぎると地下鉄北12条駅へ。



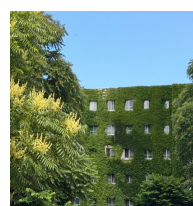
⑨離脱ポイント、北18条。急ぐ方はここから500mで南北線北18条駅。



⑪折り返し地点。視界が開けます。早朝はカッコウの鳴き声がすることも。北大ならではの研究施設の標識が。



番外編⑬セブンイレブンと工学部食堂の間の道に入っていくとそこは原生林。道なりに行くと平成ポプラ並木があり牧場と牛という札幌中心部とは思えないような景色が広がります。有名な(?)恵迪寮があります。



⑫ゴールは南北線北18条駅。交通系ICカードなど地下鉄代をお忘れなく。コンビニもあります。

